静岡県社会福祉協議会ふれあい基金助成事業
第1回「ケアする人のケア」を学ぶ会　2026

禅僧が教える
心がラクになる生き方



講師

恐山菩提寺　院代

南　直哉氏

（みなみ　　じきさい）

禅僧。恐山菩提寺院代、霊泉寺住職。
1958年長野県生まれ。
早稲田大学第一文学部卒業後、
百貨店勤務を経て、1984年出家得度。
永平寺で約20年の修行生活を経て、2005年より恐山へ。
2018年『超越と実存』（新潮社）で小林秀雄賞受賞。
著書に『新版　禅僧が教える心がラクになる生き方』（アスコム）『苦しくて切ないすべての人たちへ』（新潮新書）『「死」を考える』（河出新書）『正眼眼蔵　全　新講』（春秋社）など多数。

日　時　2026年12月3日（木）
14:00~15:30（受付13:15~）

会　場　静岡県総合社会福祉会館 7階 703会議室
（静岡市葵区駿府町1-70）
※駐車場がございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

参加費　1,000円

定　員　100名

【お申し込み方法】
11月30日（月）までに裏面の申込用紙の必要事項をご記入の上、
郵送・FAXまたはご持参ください。右のQRコードからもお申し込みいただけます。

お問い合わせ：〒420-0856　静岡市葵区駿府町1-70　静岡県総合社会福祉会館2階
TEL:054-255-7357　　FAX:054-254-5208　　MAIL：info-volkyo@shizuvol.jp

主催：特定非営利活動法人 静岡県ボランティア協会
協力：曹洞宗静岡県第一宗務所　　公益社団法人シャンティ国際ボランティア会

「ケアする人のケア」を学ぶ会とは？？

さまざまな困難を抱えた人たちへのケアと、その人たちを支える側にいる「ケアする人」へのケアの実践やアイディアを学び、皆で支え合う地域や社会づくりを考える会です。

参加申込書	
ふりがな	
お名前	
年齢	
学校・団体名	
ご住所	（〒　　－　　）
※災害の発生や大雨など天候の悪化が予測される場合には、やむを得ず開催を中止又は延期する場合がございます。緊急時の連絡先として必ず連絡がつく携帯番号をご記入ください。	
電話番号	
E-mail	
備考欄	※サポートが必要な方はこちらにご記入ください。

「小野田全宏前理事長を偲ぶ会」を同日開催いたします

南直哉氏講演後、 16:15~18:30（受付15:45~）703会議室にて生前ご縁があった皆さまと共に在りし日を振り返り、思い出を語り合うひとときとなれば幸いです。

第2回「ケアする人のケア」を学ぶ会開催予定

令和9年3月14日（日）14:00~16:00　静岡サレジオ中高等学校マリアンホール（予定）にて鎌田實さん（諏訪中央病院名誉医院長・作家）をお招きし、ご講演いただきます。

お楽しみに！！

主催：特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会
協力：曹洞宗静岡県第一宗務所　公益社団シャンティ国際ボランティア会