

どなたでもご参加いただけます

一人じゃないよ

「ケアする人のケア」を学ぶ会2025

みんなで考えよう 支えあうケア



photo by 中西裕人

【第2回】

あした野原に出てみよう！

お話：内藤いづみさん

ふじ内科クリニック 院長

2026年 1月 24日  14時00分～16時00分

袋井西コミュニティセンター 彩雲館（袋井市川井582）

人生をどう生きていくのか、特に最終章をむかえたことを自覚する方々には切実で重いテーマだ。

私はいのちの不思議について幼いころからずっと考えてきた。

いのちを支える方法はたくさんある。病を得ると医療の力に大きく頼ることになる。

しかし、いのちを支えるのは医療だけだろうか？

その疑問に答える学びはイギリスでおきた、現代のホスピスケアにあった。

私は40年前、現地で人間をトータルに支えるホスピスケアに触れ、

帰国してからは実践とともに、在宅ホスピス医として広く社会に伝えることを続けてきた。

進行がんの方が家で安心して過ごすためには、おこりうる痛みや恐怖を緩和することは必須だが、本人を支える家族や社会とのつながり力に気づくことも重要になる。

白・黒の二者択一ではなく、許しと救いのある、いい塩梅の領域でいのちを燃やし生き抜く道があることをお伝えしたい。

絶望やあきらめではなく、いのちの輝く希望の道があることを。

勇気を持って、野原に出てみよう。そこには あなたの未来が待っている。

受講料 無料

定員 80名（先着順／事前申込制・定員になり次第受付を終了します。）

申込み 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・またはご持参ください。
本協会のホームページまたは裏面のQRコードからもお申込みいただけます。

締切り 1月13日（火）＊但し、定員になり次第締め切らせていただきます

主催：特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会

共催：社会福祉法人明和会

協力：社会福祉法人袋井市社会福祉協議会、シニアクラブ袋井

静岡県社会福祉協議会ふれあい基金助成事業

<講師紹介>

内藤いづみさん(ふじ内科クリニック院長)

1956年山梨県生まれ。

福島県立医科大学卒業後、東京女子医科大学勤務などを経て1986年(昭和61年)から、イギリスのホスピスで研修を受ける。

1995年(平成7年)に山梨県甲府市でふじ内科クリニックを開業。生きていくことに寄り添うケアがホスピスケアとの信念から、30年にわたり在宅ホスピスケアを実践し、自宅での看取りを支えている。ホスピス在宅ケア研究会やまなし代表、やまなし大使、NPO日本ホスピス・在宅ケア研究会元理事。

「あした野原に出てみよう」「しあわせの13粒」「死ぬときに後悔しない生き方」「人間が生きているってこういうことかしら(中村桂子との対談

集)」など著書多数。テレビ静岡「テレビ寺子屋」、NHK「ラジオ深夜便」、NHK Eテレ「心の時代」「あしたも晴れ! 人生レシピ」特集:死をみつめて今を生きる〜医師 内藤いづみ』『人生レシピ」、毎日放送「情熱大陸」、韓国MBC放送「良き死」など多数出演。

一人じゃないよ

「ケアする人のケア」を学ぶ会とは・・・

私たちが暮らす社会には、高齢の人や障がいのある人、病气の人、生活にさまざまな困難を抱えた人などケアを必要とする人と、その人たちを支える多くの人がいます。

そして今、コロナ禍や頻発する災害、急激な社会の変化などにより、誰もがケアする側にもケアされる側にもなる可能性が広がっています。

「ケアする人のケアを学ぶ会」は、ケアの最前線に立ち続ける講師のお話を通して、「ケアする・ケアされる」という関係を越えた皆で支え合うケアと、私たちひとり一人にできることを考える場となることを願い開催しています。

どなたでもご参加いただけます。

第1回は・・・

「これからのおせっかいのあり方を考えよう

～コミュニティナースって知ってますか～」

<お話> 谷彩さん (NPOコミナス静岡副理事。

看護師・保健師・公衆衛生学修士)

日時 12月13日(土) 14:00～16:00

会場 静岡県勤労者総合会館3階

「ロッキースタイル大会議室」

一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会2025【第2回】申込書

◇ 必要事項をご記入の上、郵送・FAX・またはご持参ください。

◇ 本協会のホームページまたは右のQRコードからお申込みいただけます。

FAX: 054-254-5208 URL: <https://www.shizuvol.jp>



締切り: 1月13日(火) *定員になり次第締め切らせていただきます

ふりがな		年齢	歳代
お名前		ご職業 所属など	
ご住所	〒()		
TEL		FAX	
E-mail			
本講座に 期待すること			

<申込み・お問合せ>

特定非営利活動法人静岡県ボランティア協会

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館2階

TEL: 054-255-7357 FAX: 054-254-5208 URL: <https://www.shizuvol.jp>