

## 一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会とは・・・

いま私たちが暮らす社会には、高齢の人や障がいのある人、病気の人、生活にさまざまな困難を抱えた人たちと、その人たちを支えている多くの人がいます。

「ケアする人のケア」を学ぶ会は、ケアする人たちへのケアの大切さについて考え、皆で支えあえる社会づくりのためのアイデアや実践を学ぶ機会として、また“ケア”や“命”について改めて考える場として開催しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

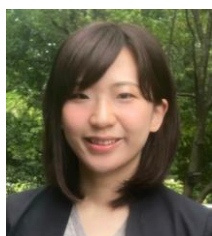
### 第1回

10月29日（土）  
「ヤングケアラー  
～家族の介護やケアを担う  
子ども・若者たち～」  
講師：沖 侑香里氏  
静岡きょうだい会 代表

### 第2回

2023年1月21日（土）  
「『動の祈り、静の祈り』  
佐藤初女さんから学んだこと。」  
講師：内藤いづみ氏  
ふじ内科クリニック 院長

#### 第1回 <講師紹介>



沖 侑香里氏  
静岡きょうだい会 代表

2018年に静岡きょうだい会を任意団体として立ち上げ、病気や障害のある方の「きょうだい」のためのピアサポート活動を主に行っている。2019年、米国きょうだい支援プロジェクトのドナルド・マイヤー氏による「シブシブワークショップファシリテーター養成トレーニング」修了。自身も障害のある妹とともに育ち、20代で「親なきあと」「妹の看取り」を経験。当事者としての経験から、「きょうだい」の視点をもっと地域に広まってほしいとスピーカー活動にも取り組む。近年では「ヤングケアラー」の啓発活動として、自治体や学校、関連機関での講演会・研修会にも複数登壇。共著に『ヤングケアラーわたしの語り 子どもや若者が経験した家族の介護・ケア（生活書院）』。

## 一人じゃないよ「ケアする人のケア」を学ぶ会2022【第1回】申込書

- ◇ 必要事項をご記入の上、郵送・FAX・またはご持参ください。
- ◇ 本協会のホームページまたは右のQRコードからお申込みいただけます。

FAX：054-254-5208 URL：<https://www.shizuvol.jp>



締切り：10月19日（水） \*定員になり次第締め切らせていただきます

ふりがな		年齢	才代	会員・非会員
お名前		ご職業 所属など		
ご住所	〒（      ）			
TEL		FAX		
Eメール				
	※備考欄			